

Valle Aurina, un paradiso verde dell'Alto Adige dove ristabilire il contatto con la natura e i suoi elementi circondati da un anfiteatro di vette oltre i 3.000 m di quota

Natura incontaminata, tradizione e benessere: con i suoi 542,76 km², la regione turistica Valle Aurina mostra il suo fascino in ogni momento dell'anno. 850 km di sentieri tematici da percorrere durante l'estate e 4 aree sciistiche per godere della montagna d'inverno, eventi enogastronomici dedicati ai prodotti locali, sorgenti d'acqua purissima e un contesto naturalistico che è sinonimo di salute e respiro. Qui, nel territorio più a nord d'Italia, i colori dell'autunno si accendono tra i Sentieri del Sole.

Valle Aurina (BZ), 15 settembre 2020 – smstudio srl è lieta di presentare la regione turistica [Valle Aurina](#), la valle laterale più estesa dell'Alto Adige in cui si trova il punto più a nord d'Italia, tradizionalmente riconosciuto nella Vetta d'Italia, montagna al confine con l'Austria. Gran parte di questo territorio, circondato da ben 80 montagne oltre i 3.000 m, è compreso nel parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina, caratterizzato da maestosi ghiacciai, laghi e boschi di conifere, dove si può godere della bellezza e dei benefici della natura in ogni stagione: in estate con 850 km di sentieri e in inverno con innumerevoli sport sulla neve. Un territorio che dalle vette al fondovalle propone attività

all'aria aperta, **eventi, tradizione e cultura**, permettendo di scoprire una valle autentica che conserva le proprie radici. È con l'autunno che il suo paesaggio si accende con i colori caldi del foliage: il periodo ideale per intraprendere magiche escursioni tra i **Sentieri del Sole**.

Gli amanti dello sport possono trovare in Valle Aurina un vero e proprio **paradiso verde**: itinerari di diverse difficoltà portano alla scoperta del territorio e dei suoi **4 comuni** (Valle Aurina, Campo Tures, Predoi e Selva dei Molini), passando per malghe immerse in suggestivi paesaggi alpini segnati anche dagli affluenti del **fiume Aurino**, da cui la valle trae il nome che in preromano significa "Acqua corrente". **L'acqua è infatti un elemento che caratterizza la Valle Aurina** – costellata da ben **10 cascate, 35 laghi e 120 sorgenti di acqua potabile** – al quale è stato dedicato un museo, oltre che percorsi tematici e trattamenti a base di questa preziosa risorsa. Con i colori dell'autunno, la Valle Aurina diventa ancora più pittoresca grazie al tipico foliage dei boschi in contrasto con cime innevate. Da non perdere in questa stagione i [Sentieri del Sole](#), una fitta rete di percorsi che **si estendono sulla parte soleggiata delle Alpi Aurine e dello Zillertal**: suggeriscono escursioni che attraversano foreste, cascate, chiesette ma anche masi contadini, malghe di montagna e punti di ristoro per una pausa a base di prodotti locali. Il percorso **Sunnsat**, ad esempio, collega i paesi di Lutago e San Pietro, passando per le località San Giovanni, Cadipietra e San Giacomo ad un'altitudine compresa tra i 1.000 e 1.450 m di quota, tracciando un percorso storico che collega il passato con il presente. Anche l'inverno in Valle Aurina è ricco di proposte: nel comprensorio [Skiworld Ahrntal](#), le aree sciistiche **Speikboden e Klausberg** vantano **74 km di piste** sempre perfettamente innevate e un calendario ricco di attività ed eventi. La prima, comprende **8 impianti di risalita** e offre **38 km di piste** da snowboard e sci per esperti e principianti, dove campioni mondiali come Christof Innerhofer hanno mosso i

primi passi sugli sci. La seconda permette di raggiungere facilmente 2.510 m di quota con la **moderna cabinovia K2 a 8 posti** e propone **33 km di piste** per tutti i livelli di preparazione, oltre al **Family Park Klausilandia**. Ma non solo, il territorio della Valle Aurina è ideale anche per gli amanti dello sci di fondo, delle ciaspole, in compagnia di guide esperte, e delle camminate sulla neve. Paesaggi imbiancati che diventano palcoscenico anche di eventi natalizi: lo Speikboden ospita il suggestivo **Avvento "Natale in Montagna"**, mentre Klausberg porta in scena l'appuntamento internazionale **Ice Games** e a Riva Tures si accendono i barbecue con il contest internazionale **Winter Extreme South Tyrol BBQ**.

Grazie all'ambiente naturale incontaminato e a **un'aria purissima**, la Valle Aurina è una meta dedicata al benessere di corpo e mente: tra le proposte che valorizzano la salute, il **[Centro Climatico di Predoi](#)** che, ricavato all'interno di una storica miniera d'estrazione del rame, porta numerosi benefici alle vie respiratorie. Fortemente legata alla tradizione e alla propria cultura, la valle permette di scoprire **antichi mestieri**, come l'**artigianato del legno** a cui annualmente è dedicato un Simposio, nonché l'**arte casearia** che dà vita a prodotti tipici tra cui il **Graukäse**, "**formaggio grigio**" **presidio Slow Food** e protagonista di eventi e degustazioni. Un territorio contraddistinto dalla calorosa ospitalità altoatesina che si declina in accoglienti **wellness-hotel**, **baite tipiche** ma anche, d'inverno, caratteristici **igloo di ghiaccio** per trascorrere una notte speciale ad alta quota.

Info: [dove dormire](#) e [dove mangiare](#) in Valle Aurina.